

LOU BOISNARD

SPORTIVE DE HAUT NIVEAU EN CANOË-KAYAK



Je suis Lou Boisdard, J'ai 20 ans, je suis originaire de Laval (Mayenne, 53), et je suis sportive de haut niveau en canoë-kayak. Entre les entraînements, les compétitions, et mes études que je mène en parallèle, mon emploi du temps est bien rempli ! Afin de m'investir le plus possible dans mon sport, je suis à la recherche du meilleur matériel possible. C'est pourquoi je suis à la recherche d'entreprises partenaires pour me soutenir financièrement dans mon aventure. Vous trouverez dans ce dossier une présentation de mon sport, mon parcours, mes objectifs, ainsi que mes besoins. Bonne lecture !

PALMARES



CHAMPIONNATS DE FRANCE (DEPUIS 2014)

5 X

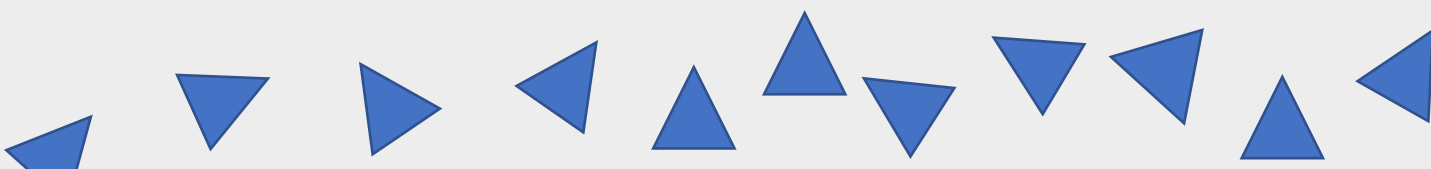


7 X

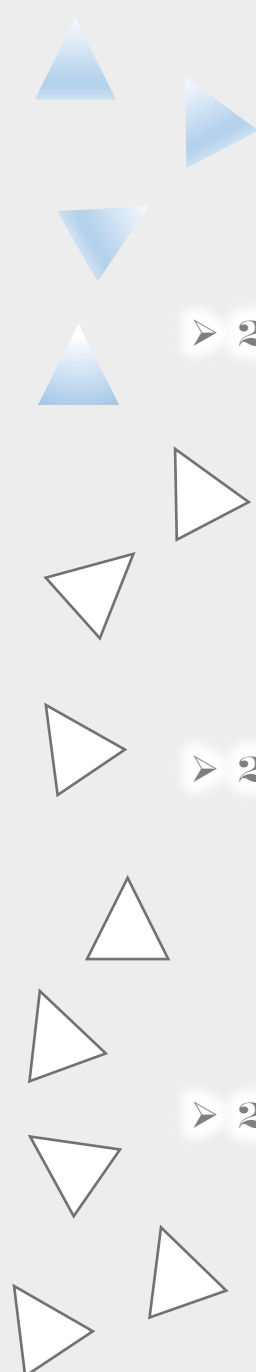


6 X

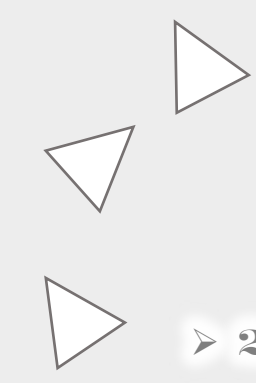


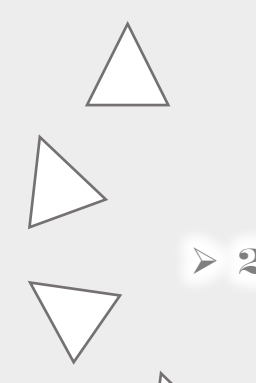


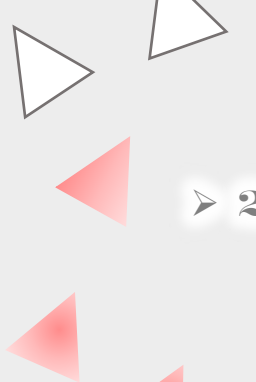
NIVEAU INTERNATIONAL ET SELECTIONS

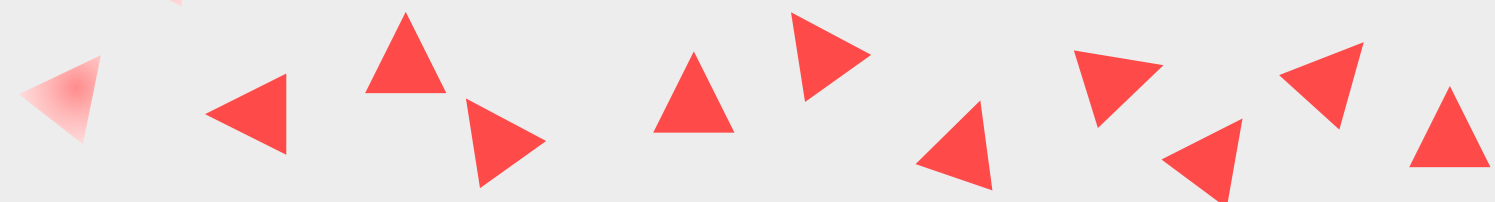


EQUIPE DE FRANCE

- 
- **2021 :** 6^{ème} **CHAMPIONNATS D'EUROPE** de marathon (Moscou, Russie)
14^{ème} **CHAMPIONNATS DU MONDE** de marathon longue distance et finaliste courte distance (19^{ème}) (Pitesti, Roumanie)
14^{ème} **COUPE DU MONDE** de marathon (Vaires-surMarne, France)
2^{ème} des **SELECTIONS EQUIPE DE FRANCE**

- 
- **2020 :** Saison annulée : **COVID**

- 
- **2019 :** 9^{ème} **CHAMPIONNATS D'EUROPE** de marathon (Decize, France)
6^{ème} **MARATHON INTERNATIONAL RIBADESCELLA** (Ribadescella, Espagne)
2^{ème} des **SELECTIONS EQUIPE DE FRANCE**

- 
- **2017 :** 3^{ème} à la **COURSE INTERNATIONALE** de PiestAny (Piestany, Slovaquie)
Demie-finaliste aux **OLYMPIC HOPES** (Racice, République Tchèque)
2^{ème} des **SELECTIONS EQUIPE DE FRANCE**
- 

MES DISCIPLINES

KAYAK DE MARATHON

PORTAGE



DEPART D'UNE COURSE



KAYAK DE COURSE EN LIGNE

COURSE DE 200M



MON SPORT

LE CANOË-KAYAK

Le canoë-kayak est un sport d'eau où l'on se propulse à l'aide d'une pagaie pour faire avancer le bateau. Le kayak peut se pratiquer en milieu calme (rivière calme, étang, ...) ; en eaux vives (rivières avec un certain courant) ; ou en milieu maritime (mer, océan). La sécurité implique la maîtrise du bateau, un entraînement technique et physique, l'équipement, l'information préalable des conditions du parcours (météo, état du parcours), l'encadrement... variables selon le type de pratique.

Le canoë-kayak compte de nombreuses disciplines comme la course en ligne, le marathon, le kayak polo, qui se pratiquent en eau calme ; le slalom, la descente, le freestyle, qui se pratiquent en rivières d'eaux vives ; et l'océan racing, le marathon qui se pratiquent en milieu maritime.

PARTAGEONS NOS VALEURS

Le canoë-kayak est un sport qui aide à développer tout votre corps et va le fortifier et ainsi le protéger de certaines maladies. Le kayak permet de consolider nos capacités physiques comme la coordination, l'amplitude articulaire, l'équilibre, le renforcement musculaire, mais aussi améliorer la mémoire, le sens de l'écoute, ... Le canoë-kayak est un sport qui rassemble des valeurs fortes comme le respect de l'environnement, le fair-play, le dépassement de soi, l'esprit d'équipe, et la solidarité.



© Matthieu Tourault / Mattphot Photography

LES COMPÉTITIONS

Les compétitions sont gérées essentiellement par la Fédération internationale de canoë (ICF), reconnue par le CIO et l'AGFIS. Le canoë-kayak est un sport olympique depuis 1936 grâce à la course en ligne (la vitesse sur 200 m, 500 m et 1 000 m en couloirs de bassin plat, la finale est accessible à travers des courses éliminatoires). Le slalom a été pour la première fois discipline olympique en 1972, (le parcours de 300 m à 400 m contre la montre comprend des passages de portes dans un fort courant qui peuvent entraîner des pénalités en cas de passage incorrect). Les disciplines non olympiques sont la descente, le marathon et plus récemment le freestyle, le wave-ski et le kayak- polo.

MON PARCOURS

MA PRATIQUE

C'est mon père, kayakiste depuis de nombreuses années (plus de 30 ans), qui m'a initié à la pratique du canoë-kayak lorsque j'avais 7 ans. J'y ai tout de suite pris goût ; mon père m'a alors licencié au club de canoë-kayak de Laval. Durant mes 4 premières années de kayak, je pratiquais plutôt le slalom et la descente ; et gagnais la plupart des compétitions jeunes interdépartementales et régionales. Lors de ma cinquième année de kayak, je découvris la course en ligne, une discipline que je ne connaissais pas bien jusqu'alors.

Depuis, je m'entraîne quotidiennement en kayak de course en ligne et de marathon, qui sont deux disciplines très proches et qui sont devenues mes disciplines favorites, disciplines au sein desquelles j'aspire à faire partie de l'élite française et internationale.

PARCOURS DE L'EXCELLENCE SPORTIVE ET DOUBLE PROJET

Suite aux test PES (parcours de l'Excellence Sportive), je figurai sur la liste ministérielle des espoirs nationaux lors de mes années jeunes (de 2014 à 2019). Depuis, je figure sur la liste du collectif national. Cela me permet de participer aux stages nationaux ou d'intégrer un pôle France, une structure d'entraînements pour les sportifs de haut niveau. Je m'entraîne depuis 2021 au pôle France de Vaires-sur-Marne où se trouve le bassin des JO de Paris 2024, après 5 ans au pôle France de Cesson (Bretagne). En parallèle, je poursuis un Master à l'école de management de Grenoble, après avoir obtenu une licence de Science Politique à Rennes (2020), qui a elle-même suivi à l'obtention de mon baccalauréat scientifique mention bien (2018).

MES RESULTATS

Mes efforts d'entraînements ont vite été récompensés puisqu'en 2014 lors de mes débuts en kayak de course en ligne, je fus sélectionnée pour participer aux championnats de France minimes à Gravelines, où je fis une médaille de bronze sur 500m et d'argent sur 3000m en kayak quadriplace. Ce furent mes premières médailles nationales. D'autres ont suivies dès l'année suivante, où je gagnai une médaille d'argent sur 500m en kayak monoplace, et une médaille d'or sur 500m également, en kayak biplace, aux championnats de France de vitesse. Depuis, je participe chaque année aux championnats de France de vitesse, de fond et de marathon en kayak monoplace et biplace et je remporte chaque année des médailles nationales.

J'ai également remporté une médaille internationale sur la régates de Piešťany en Slovaquie en kayak quatre places 500m en 2016. En 2019, j'ai terminé 9^{ème} lors de mes premiers championnats d'Europe de marathon en kayak biplace. En 2020, pourtant sélectionnée de nouveau en équipe de France, je n'ai pas pu défendre les couleurs tricolore à l'internationale puisque les championnats d'Europe et du monde ont été annulées en raisons de la pandémie de Covid-19. En 2021, je termine 6^{ème} des championnats d'Europe de Marathon, 14^{ème} des championnats du monde sur la longue distance (23km), et finaliste et 19^{ème} de ces mêmes championnats du monde sur la courte distance (3,5km). Je participe aussi à ma première coupe du Monde où je termine 14^{ème}. Ainsi, mes résultats sportifs sont en continuel progrès, c'est pourquoi je continue de m'entraîner une vingtaine d'heures par semaine afin de performer au plus haut niveau. C'est aussi pourquoi j'ai besoin de votre soutien, indispensable à ma performance.

MES OBJECTIFS

KAYAK DE MARATHON

CHAMPIONNATS
D'EUROPE

CHAMPIONNATS
DU
MONDE

Court terme : Top 5
Long terme : Podiums

Court terme : Top 10
Long terme : Podiums

KAYAK DE COURSE EN LIGNE



LOS ANGELES 2028



Performer

MES BESOINS

Afin de développer mes capacités à réaliser de bons résultats en canoë-kayak, il est nécessaire que je puisse bénéficier des meilleurs équipements matériels, et que je participe à des stages et courses en France et à l'étranger, or cela a un coût trop élevé pour moi. C'est pourquoi je demande votre aide, vous pouvez m'encourager en finançant une partie de mon budget annuel d'un total de 12.000 euros, présenté ci-dessous :

KAYAK : 4000€



PAGAIE : 500€



AUTRES DEPENSES : 7500€

Stages, frais de déplacements et hébergements en France et à l'international : 3200€
Inscription au pôle France : 800€
Inscriptions courses nationales et internationales : 500€
Réparation, entretien du matériel et équipements : 3000€

TOTAL BESOINS ANNUELS : 12.000€



SPONSORING : POURQUOI DEVENIR PARTENAIRES ?

LE SPONSORING

Le sponsoring sportif peut se définir comme l'ensemble des instruments s'inscrivant dans une stratégie commerciale et ayant pour but d'utiliser le sport, son image et ses acteurs au profit d'une entreprise ou d'un produit. Le sport dans son ensemble est aujourd'hui devenu une " industrie " à part entière et son fonctionnement offre de nombreuses opportunités qui révolutionnent l'approche et les codes du marketing traditionnel. L'essor de ce secteur est indéniable et de nombreux annonceurs utilisent donc ce levier pour faire la promotion de leur marque.



DES VALEURS TRANSMISES : DEVENONS PARTENAIRES !

Votre entreprise sera associée, à travers mon parcours, à de bonnes images comme la solidarité, l'esprit d'équipe, le dépassement de soi,... Ces valeurs authentiques seront transmises à travers mes résultats en atteignant mon plus haut niveau et en repoussant mes limites.

En participant à mes frais, votre structure devient partenaire de ma carrière et de mes résultats sportifs. Nous pouvons ainsi mettre en commun les valeurs qui réunissent le sport et le monde de l'entreprise: respect de l'environnement, plaisir partagé, fair play,...

Mes victoires sont vos victoires! En devenant mon partenaire, vous partagez avec vos salariés un exploit, un parcours, des efforts,... Ce partage avec vos salariés renforce l'esprit d'équipe ainsi que la culture d'entreprise, essentiels à la formation d'une équipe de travail impliquée et motivée.

COMMUNIQUER PAR LE SPORT



LES AVANTAGES DU SPONSORING

En échange de votre soutien financier, je promouvrai votre marque : lors des compétitions, votre logo sera visible sur mes équipements sportifs (kayak, pagaie, vêtements, accessoires). Je n'hésiterai également pas à mentionner votre nom lors de mes interviews, et partages sur les réseaux sociaux (Linkedin : 1000 relations, Instagram : 2000 followers).

Parmi mes sponsors passés et actuels : les entreprises BAGE, OUEST ACRO, LUCAS, BLEU BLANC, ACTUAL, PROTECTHOMS, DESSAIGNE.



PARTAGEONS NOS EFFORTS, NOS OBJECTIFS, NOS VICTOIRES



Ai-je réussi à vous donner l'envie de partager l'énergie du sport de haut niveau et les valeurs qu'il véhicule ?

J'espère que nous pourrons fêter ensemble de nombreuses victoires. Je reste à votre disposition pour tout autre renseignement ou si vous souhaitez développer certains points de ce dossier.

A bientôt,

Lou BOISNARD

lou.boisnard101@gmail.com

0676666995



QUELQUES IMAGES

Championnats du monde 2021

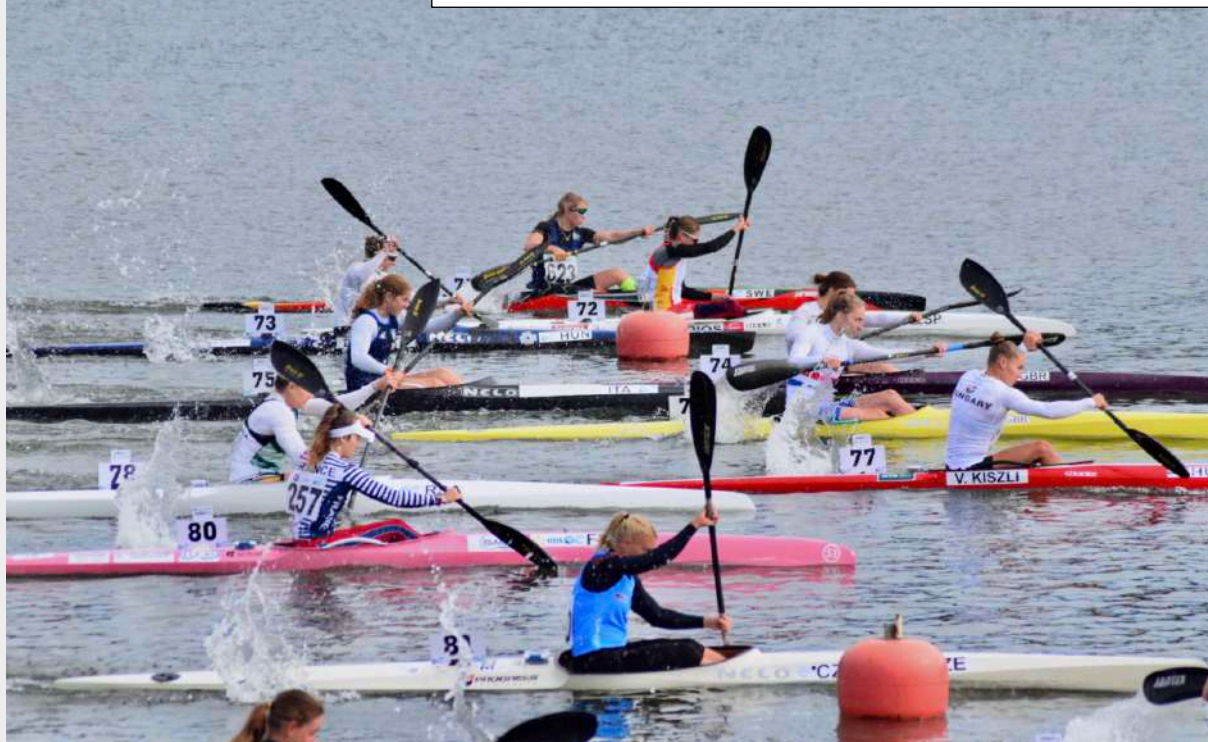


Course de marathon aux sélections équipe de France



© Matthieu Tourault / Mattphot Photography

Départ des championnats du monde de marathon 2021



Championnats d'Europe de marathon 2019



Arrivée d'une course de 500m aux sélections équipe de France de vitesse



En route pour les courses à venir...

